

Online-
Magazin

Im Hosentaschenformat

Gesundbleiben, Gesundwerden, Ihre Vorteile – unter diesen drei Schlagworten bietet Ihnen das Online-Magazin „Im Blick“ unterhaltsame und informative Beiträge, optimal lesbar auf Ihrem Smartphone oder Tablet. Mit großem Themenarchiv! www.Bosch-BKK.de/ImBlick-online

Besserer Service für Sie:
Einfach, schnell, jederzeit und überall Dinge erledigen – und trotzdem einen persönlichen Ansprechpartner haben.



24-Stunden-Service-Center:

Telefon: 0180 6060200

(20 Cent je Anruf aus dem deutschen Festnetz.
Für Mobilfunk max. 60 Cent je Anruf.)



info@Bosch-BKK.de

www.Bosch-BKK.de

Bosch BKK
Kruppstraße 19
70469 Stuttgart

Änderungen vorbehalten – Stand 02/2018. Die Darstellung gibt einen ersten Überblick über die Leistungen der Bosch BKK. Gerne berät Sie Ihr Kundenberater individuell und verbindlich.

 **BOSCH**

BKK



**Immer und überall gut beraten:
Persönlich oder digital**

www.Bosch-BKK.de/Digitale-Angebote

Wir bieten beides! Ganz so
wie es gerade gebraucht wird.

Über 6 000 Versicherte haben sich allein in den ersten Monaten am Online-Kundenportal angemeldet. Den jährlichen Familienfragenbogen haben im letzten Jahr bereits 10 000 Versicherte online ausgefüllt.

„Im Gesundheitsbereich bietet die Digitalisierung zunehmend viele Möglichkeiten. Deshalb werden wir unsere digitalen Services weiter für Sie ausbauen. Ich lade Sie ein, unsere digitalen Angebote kennenzulernen.“

Rat und Tat bei sensiblen Gesundheitsfragen braucht aber auch künftig Gespräche von Mensch zu Mensch. Deshalb bleiben wir weiterhin persönlich in unseren Geschäftsstellen für Sie erreichbar.“

Dr. Gertrud Prinzing
Vorständin



Alle unsere Online-Angebote finden Sie unter:
www.Bosch-BKK.de/Digitale-Angebote

Online-

- ▶ **Kundenportal**
- ▶ **Fragebögen**
- ▶ **Pflegekurs**
- ▶ **Vorsorgeangebote**
- ▶ **Gesundheitskurse**
- ▶ **Magazin**

Online-Kundenportal

Unser Kundenportal „Meine Bosch BKK“

Sie möchten nicht mehr krank zum Briefkasten, um die Krankmeldung per Post an die Krankenkasse zu schicken, sondern das bequem von zuhause aus erledigen? In unserem Kundenportal können Sie einfach die Bescheinigung mit dem Smartphone abfotografieren und hochladen.

Mal wieder Überstunden gemacht? Und daher hatten Sie keine Zeit mehr, Unterlagen bei der Krankenkasse einzureichen? Schicken Sie uns über das Kundenportal eine gesicherte Nachricht und laden die abfotografierten Dokumente einfach mit hoch. Und den Bearbeitungsstatus sehen Sie auch jederzeit.

Sie sind umgezogen und abends geschafft vom Kistenschleppen? Legen Sie entspannt die Füße hoch und ändern Sie Ihre Anschrift und Telefonnummer im Kundenportal – auch noch spät abends.

Diese und weitere Online-Services bietet unser Kundenportal „Meine Bosch BKK“ – rund um die Uhr, an sieben Tagen die Woche. Und mit der neuen App haben Sie Ihre Bosch BKK bald immer dabei.

<https://Meine.Bosch-BKK.de>



Online-Fragebogen

Weniger Papierkram

Wer mitversicherte Angehörige hat, kennt ihn: den Fragebogen zur Familienversicherung, der einmal im Jahr ausgefüllt werden muss.

Das geht jetzt auch online, und zwar schneller und einfacher als bisher: Wir führen Sie Schritt für Schritt durch den Online-Fragebogen.

Sie können Anlagen digital anhängen und erhalten Hinweise, welche Angaben oder Dokumente noch fehlen – ganz ohne aufwändige Registrierung. Diesen Service bauen wir stetig aus.

Online-Pflegekurs

Hilfe durch Experten

Mit Online-Kursen lernen Sie Pflegemaßnahmen kennen oder bekommen Informationen zur Demenz. Sechs Monate lang können Sie einzelne Kursmodule bearbeiten und sich bei speziellen Fragen von Experten beraten lassen.

www.Bosch-BKK.de/Pflegekurse

Fit ohne Parkplatzsuche

Sie sind mobil und wollen das auch in Sachen Prävention sein? Wir fördern Online-Kurse zu verschiedenen Themen ganz nach Ihrem Bedarf, z. B. Entspannung und Stressbewältigung. Wählen Sie in unserem Kursfinder aus qualifizierten Onlineprogrammen Ihren passenden Kurs: www.Bosch-BKK.de/Online-Kurse

Online-Gesundheitskurse

Online-Vorsorgeangebote

Online-Vorsorgemanager

FamiliePlus

Gesund leben leicht gemacht: ob anstehende Vorsorgeuntersuchungen, Fragen zu Kindergesundheit und -erziehung oder praktische Tipps zur Lebenshilfe und Gesunderhaltung. Mit unserem Online-Vorsorgemanager „FamiliePlus“ erhalten Familien alle gesundheitsrelevanten Informationen aus einer Hand. www.Bosch-BKK.de/FamiliePlus

Rücken Fit Challenge

Fit in 6 Wochen

„Sitzen ist das neue Rauchen“, heißt es. Aber wer hat wegen unregelmäßiger Arbeitszeiten oder häufigen Dienstreisen schon Zeit für seine Rückengesundheit? Die Rücken Fit Challenge ist ein zeitgemäßes, sechswöchiges Online-Trainingsprogramm. Auf Basis eines Selbsttests erhalten Sie maßgeschneiderte Kursinhalte mit Online-Videos. Ganz praktisch: Zwei Einheiten mit je 30 Minuten pro Woche reichen aus. www.Bosch-BKK.de/Rücken-Challenge

Nichtraucherhelden

Rauchfrei in 10 Tagen

In zehn Tagen erfolgreich aufhören zu rauchen? Hört sich toll an, funktioniert auch: Gute Vorbereitung und professionelle Begleitung sind dabei entscheidend. Mit dem Online-Coaching-Programm „NichtraucherHelden.de“ jetzt in ein rauchfreies Leben starten! www.Bosch-BKK.nichtraucherhelden.de